

服部病院だより

秋号

2014年（平成26年）10月
服部病院広報委員会

乳がん検診について

10月の第3日曜日は何の日かご存知ですか。

日本乳がんピンクリボン運動(NPO法人 J.POSH)が、子育てや介護や仕事などで多忙な平日を過ごす女性のために医療機関などに呼びかけて始まった全国ジャパン・マンモグラフィーサンデーの日です。「全国どこでもマンモグラフィー検査を受けることが出来る環境作り」を目指したものです。マンモグラフィー検査というのは乳房専用のレントゲン検査で、視触診や乳腺エコー検査とともに乳がん検診の主な検査方法の1つです。

では乳がんというのはどのような病気なのでしょうか。

年齢別にみた女性の乳がんの罹患率は30歳代から増加し始め、50歳前後にピークを迎え、その後は次第に減少します。最近では日本において女性のかかる癌の第1位となっています。罹患率、死亡率ともに上昇しており、出生年代別では、最近生まれた人ほど罹患率、死亡率が高い傾向があります。しかしリンパ節転移がなく、2センチ以下で見つければ約9割は治る病気です。早期発見がとても大切な病気と言えます。

乳がんが「見つかること」が怖い事ではありません。一番怖いのは「知らないままにしておくこと」です。自分がこれから先の人生をより良く生きるために、自分の周囲の人々を悲しませないために、乳がん検診を受けることはとても大切です。

服部病院もJMS(ジャパン・マンモグラフィーサンデー)プログラムの活動に参加しています。平日お忙しい方は是非この機会に検診を受けてみて下さい。

婦人科 服部 奈緒



～ 乳がん検診で行うマンモグラフィとは？ ～

マンモグラフィとは乳房専用の装置を用いたX線撮影の事です。マンモグラフィは、外からは触れることのできない早期の乳がんのサインである石灰化を鮮明に写しだせるのが特徴です。

マンモグラフィ撮影では、乳房を圧迫板(プラスチックの板)でやや強めに押さえ、薄く平らに引き伸ばして撮ります。これは診断に必要な良い写真を撮るためにとても重要なことです。乳房は立体的で厚みもあり、そのまま撮影すると、乳腺や脂肪、血管の重なりで、実際に腫瘍(しこり)があっても写しだされないことがあるからです。圧迫する際に痛みを感じることがありますが、なるべくリラックスして力を抜くことで、痛みが軽減されます。またこのやり方は、放射線の被ばく量を少なくする効果もあります。やや強めに押さえますが、一定以上の圧力がかからないような設定になっておりますのでご安心ください。



マンモグラフィはX線検査なので放射線被ばくを懸念する方も大勢いると思われるかもしれませんが、乳房だけの部分的なもので、一回の撮影で受ける放射線の量は、東京からニューヨークへ飛行機で往復するときに浴びる自然放射線よりも少ないくらいです。マンモグラフィによる危険性はほとんどないと思っていいでしょう。それより、撮影によって早期乳がんが発見できるメリットの方がはるかに大きいでしょう。

放射線室 有元

～ ピンクリボン運動 ～

ピンクリボンとは、“乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進すること”などを目的として行われる世界規模の啓発キャンペーン、もしくはそのシンボルのこと。そのキャンペーンの一環としてJ.M.S(ジャパン・マンモグラフィー・サンデー)が毎年行われています。

J.M.Sとは、子育て・介護・仕事・家事などで忙しく、平日に病院に行けない女性の皆様が、休日の日曜日に「乳がん検診」を受けられるよう、毎年10月第3日曜日に乳がん検診マンモグラフィ検査を受診できる環境づくりへの取り組みです。日本人女性のうち、乳がんを発症する割合は約14人に1人とされており、また、乳がん死亡する女性の数は年間1万人強とされています。

今まで乳がん検査に行ったことが無い方、最近忙しくて行っていない方等、日曜日に受診出来るこの機会に「乳がん検診」を受けてみませんか。

今年は**10月19日**に行います。当院は町ぐるみ健診・無料クーポン対応、子宮がん検診同時受診も可能で、女性医師・女性技師が対応します。

予約がまだの方はお早めをお願いします。

問合せ先：0794-82-2563(直通)



放射線室 西山

最近の情報



患者会対象の勉強会



年1回、腎友会(透析の患者会)からの依頼で勉強会を開催しています。



インターンシップ



三木市内の高校からインターンシップに来ています。★★



おいしかつば!



隣接の「えびすの郷」で、8月23日、夏祭りが開催! 来年も楽しみにしています。

～ 秋の食事 ～



秋というと、十五夜、重陽の節句、秋分の日、お祭りが思い浮かびます。

「十五夜」は、中秋の名月を鑑賞する他、これから始まる収穫期を前にして、収穫を感謝する初穂祭としての意味合いがありました。9月頃に収穫する「芋」をお供えすることから「芋の名月」とも呼ばれています。9月9日は、五節句のひとつ「重陽の節句」です。一番大きな陽数(9)が重なる9月9日を、陽が重なりと書いて「重陽の節句」と定め、不老長寿や繁栄を願う行事をしてきました。菊を用いて不老長寿を願うことから別名「菊の節句」といいます。重陽の節句の食べ物としては、菊酒と栗、特に栗ご飯が多いようです。

また10月の実りの秋は、祭りも旬の季節です。10月に行われる例祭は、三木の秋祭りとして盛大に行われ、秋祭りの食といえば、「さば寿司」です。古来より日本人にとって、四季折々の年中行事は、「神様を呼び、ご馳走を捧げる日」で「ハレの日」とも呼ばれ、普段の食卓にないご馳走が並び、自然の恵みに感謝する日でした。



栗ご飯



さば寿司

フォトライブラリー

撮影者 樋口 和



ナンキンハゼ



ホトトギス

服部病院 外来診療担当医表

内科

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----------------|
| 午前診 (9:00~12:00) | 一診 | 那 須 | 関 田 | 西 澤 | 那 須 | 関 田 | 古 東 鷺 田 (交互) |
| | 二診 | 小 坂 | 那 須 | 隅 田 | 隅 田 | 小 坂 | 尾 上 |
| 午後診(予約) (13:00~17:00) | | — | 那 須 | — | — | — | — |
| 夜間診 (18:00~20:00) | | 関 口 | — | 那 須 | — | 関 田 | — |

- 関田医師は腎臓内科、那須医師は糖尿病・消化器内科も担当します。
- 土曜日午前診は古東先生(1,3,5週)と鷺田先生(2,4週)が交互に担当します。

外科

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|--|------|-----|------|-----|-----|------|
| 午前診 (9:00~12:00) | | 服 部 | 兼 平 | 兼 平 | 服 部 | 兼 平 | 沢 村 |
| 夜間診 (18:00~20:00) | | 神戸大学 | 沢 村 | 神戸大学 | 服 部 | 服 部 | 神戸大学 |

脳神経外科

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|-------------|--------|------|--------|-----|--------|---|
| 午前診 | 9:00~10:30 | 藤原(予約) | 専門外来 | 藤原(予約) | 手 術 | 藤原(予約) | — |
| | 10:30~12:00 | 藤原(初診) | 専門外来 | 藤原(初診) | 手 術 | 藤原(初診) | — |
| 午後診 | | 藤原(予約) | 手 術 | 藤原(予約) | 手 術 | — | — |

- 予約以外の方の受付は、9:00~11:00(初診・再診)
15:00~16:00(初診) 15:00~17:00(再診)

整形外科

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|--|-----|-----|-----|------------|-----|-----|
| 午前診 (9:00~12:00) | | 新 倉 | 矢 野 | 新 倉 | 矢 野 | 矢 野 | 岩 谷 |
| 夜間診 (18:00~20:00) | | — | — | — | 無 藤 中 野 | 奥 町 | — |

婦人科

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|--|------------|------------|---|------------|------------|------------|
| 午前診 (9:30~12:00) | | 服 部 (奈) | 服 部 (奈) | — | 服 部 (奈) | 服 部 (奈) | 服 部 (奈) |
| 午後診(予約) (14:00~) | | 服 部 (奈) | — | — | 服 部 (奈) | 服 部 (奈) | — |

- 担当医は変更になることがありますのでご了承下さい。
- 変更になる場合は、各科の診療室前に掲示してありますのでご注意下さい。

(平成26年10月現在)

服部病院診療科目

内科・腎臓内科・糖尿病内科・消化器内科・外科・脳神経外科・整形外科・
婦人科・リハビリテーション科・放射線科・人工透析(夜間透析あり)、
24時間救急受入体制

婦人科外来からのお知らせ

土曜日、午前中
(9:30~12:00)
診察を開始しています。



デイサービスセンター えびすの郷です!



十和田天然石でできた石造りの大浴場があります。
そして入浴が困難な方が入浴できる特殊浴槽
もあります。



自然光と柔らかな間接照明に包まれたモダン
でゆくもりのある空間の中で、栄養バランス
の整った作りたてのお料理を提供します。



カラオケや運動、工作などレクリエーション
で楽しみながら、健康づくりができます。



車いすのままでも乗車できる専用車で、ご自
宅と施設間を送迎します。

営業時間：月曜日~土曜日

9:00~16:15(祝日も営業)

施設見学、随時お受けしています!

お問合せ・ご相談は

☎ デイサービスセンターえびすの郷

TEL 0794-82-0106(直通) FAX 0794-82-0302

関連施設

三郎記念クリニック

■ 診療科目：人工透析・内科(腎臓内科)・外科・がんの緩和医療
透析医療専門のクリニックです。経験豊富なスタッフがきめ細やかな
サービスを提供します。

〒675-0101 兵庫県加古川市平岡町新在家1350-1 駐車場完備

TEL 079-423-2055 FAX 079-423-1256

医療法人社団 一陽会 服部病院

〒673-0413 兵庫県三木市大塚 218-3

TEL 0794-82-2550 FAX 0794-82-4399

ホームページ

服部病院

検索

<http://www.hattori-hospital.com>
(当誌は、ホームページでもご覧になれます。)